

Protocol Zwembad op den Heuvel.

Voorwoord.

Voor u heeft u het protocol betreffende zwembad op den Heuvel.

Aan de hand van dit protocol willen wij het zwembad zo veilig mogelijk houden voor de zwemmers en de werknemers.

1. Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen.

Om de veiligheid van de werknemers en de kinderen te waarborgen houden wij ons aan het protocol opgesteld door de zwembadbranche in samenspraak met het RIVM.

Hierbij zijn de volgende regels opgesteld:

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding;
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen.

Deze regels worden gecommuniceerd met de leden van zwembad op den Heuvel of met de ouders en/of verzorgers van de kinderen, door middel van de nieuwsbrief, de website en via facebook. Bij verdere vragen of onduidelijkheden mogen de leden van zwembad op den Heuvel of de ouders en/of verzorgers van de kinderen altijd contact opnemen.

2. Voor beheerders.

De volgende regels zijn opgesteld door de beheerders van zwembad op den Heuvel. Hiermee willen de beheerders van zwembad op den Heuvel een veilige omgeving creëren voor de bezoekers van zwembad op den Heuvel en de werknemers.

- De beheerder stelt de volgende regels op om de 1,5 meter te waarborgen binnen zwembad op den Heuvel;
 - Zo worden er posters opgehangen op de toegangsdeur en op de deuren van de kleedkamers, waarop staat vermeldt dat de 1,5 meter in acht genomen moet worden.
 - Er wordt een éénrichtingsroute uitgewerkt, met behulp van pijlen op de grond en linten.
 - Het maximale aantal bezoekers in het gebouwen ligt op 8 personen, inclusief 2 werknemers.
- De beheerder sluit de niet noodzakelijke ruimtes; 2 van de 3 toiletten, opslagruimte, machine kamers en douchecabines.
- Met behulp van het fysiek tellen en het leerlingvolgsysteem wordt het maximaal aantal bezoekers niet overschreden.
- Werkzaamheden betreffende reserveringen, opstellen van de planning en overig administratieve werkzaamheden, worden vanuit thuis verricht.
- Eigenaar van zwembad op den Heuvel, Hans de Vries, is de verantwoordelijke omtrent het corona virus. Tevens, ziet meneer de Vries er op toe dat de schoonmaakprotocollen en de waterkwaliteit wordt nageleefd, alsmede bezoekers ontzeggen van toegang tot het zwembad wanneer er sprake is van symptomen die kunnen duiden op het corona virus. Dit gebeurt door het uitvragen van eventuele klachten bij binnenkomst. Daarnaast wordt er op iedere toegangsdeur en wordt er in de nieuwsbrief vermeldt dat bij klachten toegang tot het zwembad wordt geweigerd.
- Eigenaar van zwembad op den Heuvel, Hans de Vries – verantwoordelijke omtrent het corona virus – geeft instructies aan de werknemers omtrent de wijze van uitvoeren van de protocollen, geeft de werknemers instructies omtrent het aanspreken van zwemmers, wanneer er sprake is van overtreding van de regels en geeft instructies aan de werknemers hoe er op een verantwoorde wijze de werkzaamheden verricht kunnen worden.
- De beheerder zorgt voor voldoende handenwasgelegenheden en handdesinfectiegelegenheden. Zo staat er bij de ingang een tafel met handdesinfectie, waar zwemmers en ouders en/of verzorgers de handen dienen te desinfecteren.
- Zoals eerder in dit protocol aangegeven, zijn 2 van de 3 toiletten gesloten. De enkele toilet die toegankelijk is wordt na iedere zwemles gereinigd, alsmede de kleedkamers.

3. Voor de zwemmers.

Hieronder wordt toegelicht welke regels zwembad op den Heuvel hanteert voor de bezoekers die gebruik maken van het zwembad. Deze regels zijn opgesteld om de veiligheid van de zwemmers te waarborgen.

- Zwemmers mogen niet langer dan 5 minuten voor aanvang aanwezig zijn.
- De zwemmers dienen de aanwijzingen van de toezichthouders in acht te nemen.
- De zwemmers worden verzocht om voorafgaand thuis gebruik te maken van het toilet.
- De zwemmers worden verzocht om thuis de zwemkleding aan te doen.
- Binnen het zwembad is er een aparte ruimte gecreëerd, waar de zwemmers de overkleding uit kunnen doen. De overkleding dient vervolgens in de meegenomen tas opgeborgen te worden en in de ruimte gelaten te worden.
- Na gebruik van het zwembad, dienen de zwemmers zich om te kleden in de kleedkamers.
- Voorafgaand van het betreden van het zwembad en na afloop van het zwemmen, dienen de zwemmers de handen gedurende 20 seconde te wassen met water en zeep.
- Betalingen dienen te gebeuren met de pin of contactloos, voor het spatbord.
- De zwemmers worden verzocht om voorafgaand aan het zwemmen en na het zwemmen thuis te douchen.
- Zwemmers dienen direct na het zwemmen het pand te verlaten, via de aangegeven route.
- Zwemmers dienen thuis te blijven, wanneer er sprake was van de volgende (ook milde!) symptomen in de afgelopen 24 uur: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Zwemmers dienen thuis te blijven wanneer er iemand in het huishouden van de zwemmer koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, is de zwemmer weer welkom in het zwembad.
- Zwemmers dienen thuis te blijven, wanneer er iemand in het huishouden van de zwemmer positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19), omdat de zwemmer tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet de zwemmer thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Zwemmers dienen thuis te blijven, wanneer de zwemmer het nieuwe coronavirus heeft gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Zwemmers dienen thuis te blijven, wanneer de zwemmer in thuisisolatie is, omdat de zwemmer direct contact heeft gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Zwemmers dienen direct naar huis te gaan, wanneer er tijdens het zwemmen klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

4. Voor de medewerkers.

De volgende regels zijn opgesteld om werkzaamheden van de medewerkers zo veilig mogelijk te laten verlopen.

- Één medewerker verzorgt de zwemlessen aan de kinderen, waarbij de 1,5 meter gewaarborgd dient te worden.
- De medewerkers schudden geen handen.
- De medewerkers dienen te hoesten en te niezen in de elleboog.
- De medewerkers vermijden direct contact met de kinderen en diens ouders en/of verzorgers.
- De medewerkers mogen (werk)benodigdheden niet met anderen delen.
- De medewerkers reinigen het pand met een schoonmaakmiddel bij start van de dienst, waarbij de voorschriften m.b.t. gebruik en schoonmaak van materialen wordt gehanteerd;
- Anders dan in een dreigende situatie, maken de medewerkers op geen enkel moment fysiek contact;
- De medewerkers dienen thuis te blijven, wanneer de medewerker in de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen had: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- De medewerkers dienen thuis te blijven, wanneer er iemand in het huishouden van de medewerker koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag de medewerker weer werkzaamheden verrichten.
- De medewerkers dienen thuis te blijven, wanneer iemand in het huishouden van de medewerker positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat de medewerker tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet de medewerker thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- De medewerkers dienen thuis te blijven, wanneer de medewerker het nieuwe coronavirus heeft gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- De medewerkers dienen thuis te blijven, wanneer de medewerker in thuisisolatie is, omdat de medewerker direct contact heeft gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- De medewerkers dienen direct naar huis te gaan wanneer er tijdens de werkzaamheden klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- In sommige gevallen is het noodzakelijk, bv. bij EHBO-handeling, dat de medewerkers binnen de 1,5 meter van de zwemmer komt.

-

5. Voor de verhuurders.

De volgende regels zijn opgesteld om de veiligheid van de huurders te waarborgen.

- Iedere huurgroep dient een corona verantwoordelijke aan te stellen.
- Voor de corona crisis, mochten huurders zwemmen in groepen van 12 personen, deze worden teruggebracht naar maximaal 6 zwemmers, gedurende de corona crisis.
- De corona verantwoordelijke zorgt voor een roulatieschema voor de zwemmers.
- De corona verantwoordelijke is op de hoogte van de geldende regels en kaders;
 - Huurders mogen niet langer dan 5 minuten voor aanvang aanwezig zijn.
 - Huurders dienen de aanwijzingen van de toezichthouders in acht te nemen.
 - Huurders worden verzocht om voorafgaand thuis gebruik te maken van het toilet.
 - Huurders worden verzocht om thuis de zwemkleding aan te doen.
 - Binnen het zwembad is er een aparte ruimte gecreëerd, waar de huurders de overkleding uit kunnen doen. De overkleding dient vervolgens in de meegenomen tas opgeborgen te worden en in de ruimte gelaten te worden.
 - Na gebruik van het zwembad, dienen de huurders zich om te kleden in de kleedkamers.
 - Voorafgaand van het betreden van het zwembad en na afloop van het zwemmen, dienen de huurders de handen gedurende 20 seconde te wassen met water en zeep.
 - De huurders worden verzocht om voorafgaand aan het zwemmen en na het zwemmen thuis te douchen.
- De huurders dienen direct na het zwemmen het pand te verlaten, via de aangegeven route.
- De huurders dienen thuis te blijven, wanneer er sprake was van de volgende (ook milde!) symptomen in de afgelopen 24 uur: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- De huurders dienen thuis te blijven wanneer er iemand in het huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, is de huurder weer welkom in het zwembad.
- De huurders dienen thuis te blijven, wanneer er iemand in het huishouden van de huurder positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19), omdat de huurder tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet de huurder thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- De huurders dienen thuis te blijven, wanneer de huurder het nieuwe coronavirus heeft gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- De huurders dienen thuis te blijven, wanneer de huurder in thuisisolatie is, omdat de huurder direct contact heeft gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- De huurders dienen direct naar huis te gaan, wanneer er tijdens het zwemmen klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

6. Voor de leveranciers.

De volgende regels zijn opgesteld in samenspraak met de leveranciers, om de veiligheid van beide partijen te waarborgen.

- De leverancier dient 1,5 meter afstand te houden.
- De leverancier dient voorafgaand aan de levering telefonisch contact op te nemen met de eigenaar van het zwembad.
- De leverancier regelt in samenspraak met de eigenaar van het zwembad een tijdstip voor levering.
- De leverancier levert de producten tot aan de deur.

7. Zwemlessen

De volgende regels zijn opgesteld om de veiligheid te waarborgen van de kinderen die de zwemles volgen en de werknemers.

- De ouders en/of verzorgers van de kinderen, dienen er voor te zorgen dat zwemkleding thuis is aangetrokken, onder de gewone kleding.
- De kinderen worden door een werknemer begeleidt naar een ruimte, om de overkleding uit te doen, die vervolgens in de tas opgeborgen dienen te worden.
- De kinderen mogen enkel door één ouder of verzorger naar de zwemles worden gebracht. Hierbij blijven broertjes en/of zusjes thuis.
- De ouders en/of verzorgers dienen buiten het pand te wachten. Buiten het pand wordt er gezorgd voor een tent, waar de ouders en/of verzorgers de kinderen kunnen opwachten. Echter, worden de ouders en/of verzorgers gestimuleerd om gedurende de zwemles te gaan wandelen in de mooie bossen achter het zwembad.
- 5 minuten voor het einde van de les, mogen de ouders en/of verzorgers de kinderen opwachten in de daarvoor bestemde vakken in de kleedkamers. De 1,5 meter dient hierbij gewaarborgd te worden, daardoor mogen er enkel 3 kinderen met ouder of verzorger in het kleedhok.
- Tussen iedere zwemles zit een periode van 5 minuten, zodat de kinderen elkaar niet treffen. Doordat er 2 werknemers aanwezig zijn, kan er 1 van de 2 werknemers gedurende de zwemles het pand reinigen.
- Met behulp van het leerlingvolgsysteem, wordt de presentie bijgehouden. Hierdoor, is er geen sprake van een incheck moment.
- Alle ouders en/of verzorgers krijgen via de mail een protocol opgestuurd, zodat zij op de hoogte zijn van de reglementen die gelden gedurende de corona crisis. Bij eventuele vragen en/of onduidelijkheden kunnen de ouders deze via de mail stellen. Bij zeer dringende vragen, kunnen de ouders en/of verzorgers de vragen stellen achter het spatscherm die is opgehangen.
- De zweminstructeur geeft de zwemles op een afstand van 1,5 meter van het kind.
- Van de ouders en/of verzorgers wordt verwacht dat zij de kinderen thuis naar het toilet laten gaan vooraanvang van de zwemles.
- Van de ouders en/of verzorgers wordt verwacht dat zij de kinderen voor en/of na de zwemles thuis douchen. De douchecabines van zwembad op den Heuvel zijn gedurende de corona crisis gesloten, dit wordt gecommuniceerd met de ouders en/of verzorgers.
- Voor, tijdens en na de zwemles zijn de speel- en drijfmiddelen niet toegankelijk voor gebruik.
- Ieder kind heeft eigen hulp- en drijfmiddelen. Deze worden na iedere zwemles gedesinfecteerd.

8. Samenvatting.

Hieronder ziet u de belangrijkste regels nogmaals op een rij.

- De looproutes in het pand zijn duidelijk aangegeven met behulp van linten en pijlen op de grond. Hierbij zijn ook de 1,5 meter zones aangegeven. Verder zijn de routes zo aangelegd, dat de bezoekers elkaar niet tot nauwelijks kruisen.
- Binnen het pand zijn desinfecterende middelen aanwezig, zodat de handen gedesinfecteerd kunnen worden.
- Via het leerlingvolgsysteem en het fysiek tellen, wordt er toezicht gehouden dat het maximale aantal bezoekers niet wordt overschreden.
- Er is gecommuniceerd met de zwemmers dat zij de zwemkleding al aan hebben onder de overkleding.
- Er is een aparte ruimte gecreëerd, waar de zwemmers de overkleding kunnen uitdoen. Deze dienen vervolgens in de meegenomen tas te worden opgeborgen. De tas blijft vervolgens in deze ruimte liggen.
- Met de bezoekers is gecommuniceerd dat zij voorafgaand aan het betreden van het zwembad thuis naar het toilet dienen te gaan, alsmede dat zij thuis na afloop douchen.
- Gedurende de openingstijden van het zwembad zijn er altijd 2 werknemers aanwezig, waarvan 1 van de 2 werknemers gedurende de dag verantwoordelijk is voor het toezicht houden en het reinigen van het pand.

9. Fase van openstelling per doelgroep.

Hieronder in Tabel 1; *fase van openstelling zwembad op den Heuvel* wordt beschreven welke fases van het RIVM van toepassing zijn voor zwembad op den Heuvel.

De volgende fases worden gehanteerd door de zwembadbranche:

Fase 0: Alles gesloten. (De huidige situatie)

Fase 1: Beperkte opening onder strikte regels.

Fase 2: Reguliere opening.

Tabel 1; *fase van openstelling zwembad op den Heuvel*.

Doelgroep	Fasen 0	Fase 1	Fase 2
Ouder en kind zwemmen.	Geen ouder- en kind zwemmen	Geen ouder- en kind zwemmen	Regulier
Zwemlessen (t/m 12 jaar).	Niet toegestaan	1,5 meter afstand tussen instructeurs en kinderen. Groepen van 6 kinderen i.p.v. 12	Regulier
Zwemlessen ouder dan 13 jaar.	Geen zwemlessen ouder dan 13 jaar.	Geen zwemlessen ouder dan 13 jaar.	Regulier; snorkelen en zeemeermin zwemmen
Groepsactiviteiten.	Niet toegestaan	1,5 meter afstand tussen instructeurs en zwemmers. Groepen van 6 zwemmers i.p.v. 12	Regulier
Banenzwemmen	Niet toegestaan	4 zwemmers i.p.v. 12	Regulier
Recreatief zwemmen	Geen recreatief zwemmen	Geen recreatief zwemmen	Regulier; vrij zwemmen